

# BULLETIN D'ENGAGEMENT

A envoyer avant le mercredi 11 avril 2018

à Frédéric Rabiet - ACR DIJON - 8 rue Saint Didier - 21110 LONGECOURT en PLAINE

Joindre impérativement une photocopie du certificat médical (ou de licence) et un chèque à l'ordre de l' ACR DIJON.

## samedi 14 avril 2018

- 10 km (12 €, 14 € sur place le jour de la course)  Courses enfants (gratuit)
- 5 km (6 €, 8 € sur place le jour de la course)
- Don : € en faveur de l'association RETINOSTOP qui lutte contre le Retinoblastome (cancer de la rétine touchant les jeunes enfants) [www.retinostop.org](http://www.retinostop.org)

A REMPLIR EN LETTRES MAJUSCULES

HOMME NOM : .....

FEMME PRENOM : .....

ANNEE DE NAISSANCE :  MEILLEUR TEMPS 2017 :

CLUB FFA : ..... N° LICENCE :

ASSOCIATION : .....

ADRESSE : .....

Signature

CP : ..... VILLE : .....

E-MAIL : .....

Les organisateurs se réservent le droit d'annuler toute inscription incomplète dont les droits ou l'autorisation n'auraient pas été justifiés.

Cadre réservé ACR DIJON N° Dossard

Règlement consultable sur le blog de l'ACR Dijon

Inscription sur internet  
avec paiement sécurisé sur



Dès le 16 avril,  
les classements sur



J'AIME COURIR  
11A

### Programme

- 14h15 : 5 KM
- 15h00 : 10 KM - à partir de Cadet
- 16h30 : 1 250 m - Poussins
- 16h50 : 2 200 m - Benjamins et Minimes

#### Record de l'épreuve :

Homme : 31'00" par Adrien ALIX (AC Chenove) en 2014  
Femme : 34'04" par Hanna Vandebussche (AVR Belgique) en 2017



Le 10 km à label régional compte pour l'attribution des points au Challenge de l'étoile.  
Le 5 km (Cadet) compte pour l'attribution des points au Challenge de l'étoile.  
Classant et qualificatif aux France 2018

**Bon d'achat aux 3 premiers H & F + records**  
**Coupes aux 3 premiers par catégories - Récompenses à chaque arrivant**  
**Tirage au sort : nombreux lots...**